\*天職がわかる適職診断ワークシート\*

スマートフォンで入力する場合はGMAILアプリやiPhoneでいうメモ帳にこのワークシートをコピーアンドペーストしてから入力するとやりやすいです。

パソコンをお持ちの方はワードやメモ帳にコピーアンドペーストしてから入力するのを最もお勧めします。

手が疲れにくいし、パソコンが最も画面が大きいからです。

手書きはデータで残せないのでおすすめしません。

注意事項

・可能な範囲で教えてください。過去のことでどうしても思い出せない場合は質問を飛ばしてください。

・天職がわかるためにはそれぞれの質問に浅く考えるのではなく深く(他に何かなかっただろうか。なぜそう思ったか。なにがきっかけでそう思うようになったか等)考えてほしいですし、多くの情報が欲しいです。

・ワークシートは量は多いです。生半可な気持ちではせず、今後の人生のために集中してやってほしいです。

・担当コンサルタントにも伝わるような文章でお願いします。

・デスマス調や読点『 、』は文字数が増えるので使う必要はないです。

・実際やると楽しむこともできます。そして普段は言いにくい本当の本音を書いてください。

もし現段階で気になる職業がすでにある場合、どうしても今気になっている職業に近づけよう近づけようとしながらになってしまいます。そうではなく自然体、純粋な気持ちで取り組んで下さい。

では用意ができたところで以下の質問に回答お願いします。

『Ｑ1.年齢 』

例：25

『Ｑ2.性別』

例：男

『Ｑ3.これまでの学歴(高校以降)とそこで何を学んだ、専攻したかを教えてください』

例：高校は商業科で簿記を・・・

『Ｑ4.これまでの職歴とそこでの仕事内容、得たスキルを教えてください』

例：病院の事務職員で経理、医療事務業務（正社員、22～25歳勤続3年）

　　　・社会人としての基礎的な部分

　　　・予算、決算の作成

　　　・診療報酬の算出・・・

『Ｑ5.持っている資格を教えてください』

\*もっとあなたの過去をさかのぼります\*

\*小学生時代について\*

『Ｑ6.夢中になったこと、楽しかったことは？どうして夢中になった？どうして楽しかった？』

『Ｑ7.がんばったことは？どうしてがんばれた？』

『Ｑ8.悔しかった、満たされなかったことは？』

『Ｑ9.印象的な出来事は？またどうしてそれをチョイスしましたか？』

『Ｑ10.この時代に得ることができたあなたの価値観や個性、スキルは？』

\*中学生時代について\*

『Ｑ11.夢中になったこと、楽しかったことは？どうして夢中になった？どうして楽しかった？』

『Ｑ12.がんばったことは？どうしてがんばれた？』

『Ｑ13.悔しかった、満たされなかったことは？』

『Ｑ14.当時の夢は？職業やどんな生活を送りたかったなど何でもかまいません』

『Ｑ15.印象的な出来事は？またどうしてそれをチョイスしましたか？』

『Ｑ16.この時代に頭の中で考えてたことで印象的なものは？』

『Ｑ17.この時代に憧れ、目指していた人物とその理由は？』

『Ｑ18.この時代に得ることができたあなたの価値観や長所、個性、スキルは？』

\*高校生時代について\*

『Ｑ19.夢中になったこと、楽しかったことは？どうして夢中になった？どうして楽しかった？』

『Ｑ20.がんばったことは？どうしてがんばれた？』

『Ｑ21.悔しかった、満たされなかったことは？』

『Ｑ22.当時の夢は？職業やどんな生活を送りたかったなど何でもかまいません』

『Ｑ23.印象的な出来事は？またどうしてそれをチョイスしましたか？』

『Ｑ24.この時代に頭の中で考えてたことで印象的なものは？』

『Ｑ25.この時代に憧れ、目指していた人物とその理由は？』

『Ｑ26.この時代に得ることができたあなたの価値観や長所、個性、スキルは？』

\*大学、大学院、短大、専門学校生時代について\*

『Ｑ27.夢中になったこと、楽しかったことは？どうして夢中になった？どうして楽しかった？』

『Ｑ28.がんばったことは？どうしてがんばれた？』

『Ｑ29.悔しかった、満たされなかったことは？』

『Ｑ30.当時の夢は？職業やどんな生活を送りたかったなど何でもかまいません』

『Ｑ31.印象的な出来事は？またどうしてそれをチョイスしましたか？』

『Ｑ32.この時代に頭の中で考えてたことで印象的なものは？』

『Ｑ33.この時代に憧れ、目指していた人物とその理由は？』

『Ｑ34.この時代に得ることができたあなたの価値観や長所、個性、スキルは？』

\*社会人時代について（アルバイト含む）\*Ｑ35～Ｑ42は社会人歴5年以上の方は各質問に対して１つだけでなく複数の回答がほしいです。

『Ｑ35.夢中になったこと、楽しかったことは？どうして夢中になった？どうして楽しかった？』

『Ｑ36.がんばったことは？どうしてがんばれた？』

『Ｑ37.悔しかった、満たされなかったことは？』

『Ｑ38.夢は？職業やどんな生活を送りたかったなど何でもかまいません』

『Ｑ39.仕事をしてきた中で印象的な出来事は？またどうしてそれをチョイスしましたか？』

『Ｑ40.社会人になって頭の中で考えてたことで印象的なものは？』

『Ｑ41.社会人になって憧れ、目指していた人物とその理由は？』

『Ｑ42.社会人での経験を通して得たあなたの価値観や長所、個性、スキルは？』

\*最後に\*

『Ｑ43.無料お試し版では公開しておりません。』

『Ｑ44.無料お試し版では公開しておりません。』

今まであなたの人生を振り返ってみました。ここまで回答した内容を改めて読んでほしいです。小学生時代から現在まで振り返ってみて以下の3つの質問に答えてください。

『Ｑ45.①つながりが感じられる点は何かありましたか。小学生時代から現在までずっとでなくても、部分部分でのつながりでもかまいません。』

『Ｑ46.②共通点は何かありましたか。完全なる共通点でなくても、少しでも当てはまっているなとか、近いものがあるなというのでもかまいません。』

『Ｑ47.③仕事やこれからの生活を考えるうえでの新たな気づきはありましたか？』

『Ｑ48.～Ｑ61.については無料お試し版では公開しておりません。内容としては主に仕事の条件面に関する質問になっています。』

質問は以上です。お疲れ様でした。

・申し訳ございませんが無料お試し版ではすべてのノウハウは提供できず、また無料お試し版で一定レベルの適職はわかる方もいますが、本当の天職はわからない方がほとんどです。

・通常版ではＱ43.～Ｑ44.、Ｑ48.～Ｑ61.の質問にも回答していただき、その後担当キャリアコンサルタントから個別に分析・診断させていただきます。

・通常版をご希望の場合は、「お問い合わせ、申し込み」よりお申込みください。

Copyrightc2018 オンキャリア All Rights Reserved